

KIEKKOYMPYRÄT-80 RY JA TITAANI-JUNIORIT RY TIEDOTTAA



OHJEISTUS 1.6. ALKAVAAN HARJOITTELUUN

Suomen Jääkiekkoliitto, Kiekkoympyrät-80 ja Titaani-juniorit ry noudattavat toiminnassaan valtiohallinnon ja viranomaisten linjauksia ja näin toimitaan myös seuroissamme.



SUOMEN JÄÄKIEKKOLIITON OHJEISTUS

Valtioneuvoston periaatepäätöksen 6.5.2020 mukaisesti urheilukilpailut ja -sarjat voidaan käynnistää 1.6.2020 alkaen erityisjärjestelyin, mikä mahdollistaa lajin- ja pelinomaisen harjoittelun käynnistämisen ulko- ja sisäliikuntapaikoilla.

Aluehallintovirastot ovat antaneet [19.5.2020 täsmentävät ohjeet](#) kokoontumisrajoituksiin ja niiden käytännön toteutukseen.

Harjoittelun tulee tapahtua alle 50 hengen ryhmissä. 50 hengen rajoitus koskee kokonaisuudessaan kaikkia tapahtumaan osallistuvia pelaajia, valmentajia ja huoltojoukkoja.

Yleistä koronaviruksesta [THL:n sivuilla](#)

Koronaviruksen vaikutus urheiluun: [Olympiakomitean ohje](#)

Suomen Jääkiekkoliiton lajiin liittyvät täsmennysohjeet

- Ohjeet harjoittelusta tulee käydä läpi yhdessä koko joukkueen ja taustahenkilöiden kanssa
- Jokainen joukkueen urheilija, valmentaja, huoltaja ja taustahenkilö sitoutuu myös arjessaan viruksen leviämistä ehkäiseviin toimenpiteisiin
- Seuran ja joukkueen vastuulla on, että THL:n ja muiden viranomaisten antamia suosituksia ja määräyksiä noudatetaan
- Harjoitukseen/ muuhun tapahtumaan ei saa osallistua, jos on vähänkään ylähengitystietulehduksen oireita
- Jos epäilee koronavirus (COVID-19) tartuntaa, tulee toimia THL:n ohjeiden mukaisesti
- Yksilöä ei saa pakottaa tai painostaa seuran järjestämään harjoitteluun, ryhmäharjoittelusta poissaolo ei saa vaikuttaa pelaajan asemaan joukkueessa
- Kontakti- /kamppailulajissa (kuten jääkiekko) lähikontaktin vuoksi riski saada infektio on kasvanut
- Lajinomaisen ryhmäharjoittelu on sallittu 1.6.2020 alkaen
- Ryhmäharjoittelussa ryhmät pyritään pitämään samoina (max. 50 henkilöä)
- Harjoitukseen kulkeminen pyritään suorittamaan lähikontakteja välttämällä
- Oheisharjoittelussa pyritään tekemään harjoitteet ulkotiloissa

Jääharjoittelussa mahdollisuuksien mukaan huomioitavat asiat

- Harjoitukseen saavutaan ja poistutaan ripeästi
- Hallille saavutaan varusteet puettuna, ainakin osittain (aluspuvut jne.). Jos tämä ei ole mahdollista, tulee pukukopeissa pitää mahdollisuuksien mukaan huolta turvaväleistä ja välttää tarpeetonta oleskelua koppitiloissa.
- Hallille saavuttaessa ja poistuttaessa kädet pestään saippualla (20 sek) – kun käsien saippuapesu ei ole mahdollista, käytetään käsihuuhdetta
- Harjoitukseen tulee varata oma nimikoitu juomapullo ja jokaiselle oma hikipytyhe
- Vaihtopenkillä vältetään vierekkäin istumista
- Harjoituksessa huolehditaan yskimis-, aivastamis- ja niistämyhygieniasta ja asia käydään joukkueen kanssa läpi. Sylkeminen ei ole sallittua.
- Vältetään ”tuulettamista” johon liittyy fyysistä kontaktia
- Jos mahdollista, peseytyminen hoidetaan kotona. Jos joudutaan peseytymään hallilla, tehdään se mahdollisimman nopeasti ja varusteet kerätään harjoituskassiin suihkun ajaksi. Hygieniavälineitä ei saa lainata (shampoo, saippua, deodorantti/vastaavat).
- Jokainen huolehtii omista varusteistaan eikä muiden varusteisiin kosketa
- Paita, sukat ja mahdolliset housupussit pestään korkeassa lämpötilassa (60 C°) jokaisen harjoituksen jälkeen. Muiden varusteiden kuivatuksesta huolehditaan.
- Huolehditaan yleisten tilojen hygieniasta, vaikka siivous ei kuuluisikaan joukkueen vastuulle.

Joukkueen mahdollinen altistus ja karanteeni

Jos joukkueen jäsenellä ilmenee koronavirusinfektioon viittavia oireita, edellisenä 1-2 päivänä lähikontaktissa olleet asettavat itsensä karanteeniin, kunnes testitulos on selvillä. Jos tulos on negatiivinen, altistuneiden karanteeni voidaan lopettaa.

Jos koronavirustesti on positiivinen, tartuntatautilain mukaisesti alueen tartuntataudeista vastaava lääkäri tekee epidemioiden selvitystä ja tartunnan jäljittämistä ja määrittää karanteeniin asetettavat henkilöt. Karanteeniaika on viruksen itämisaika eli 14 vrk.



HAMINAN JÄÄHALLIN KÄYTTÄYTYMISSÄÄNNÖT KORONAPANDEMIAN AIKANA 1.6.2020 ALKAEN

- Halliin ei saa tulla omatoimisesti, ryhmä/ joukkue tulee halliin sisälle ohjatusti ja lähtevät myös ohjatusti
- Hallin sisälle saa tulla ainoastaan valmentajat ja joukkueen toimihenkilöt
- Hallissa noudatettava käsihygieniää ja turvavälejä (valmentajien /ohjaajien valvottava)
- Vältettävä ryhmien kohtaamista hallissa
- Varustekopit ei ole käytössä
- Hallitiloissa ei tehdä alku- ja loppuverryttelyjä
- Käyttäjien pysyttävä pukuhuoneissa niin kauan kunnes edellinen ryhmä on poistunut jäältä puku-huoneeseen.
- Pukuhuoneiden pesutilat ei ole käytössä
- Asiaton oleskelu hallitiloissa kielletty
- Kahvio on suljettu, yleisö WC :t on käytössä, käynti katsomon oven kautta
- Henkilökunta ei teroita luistimia ennen kun luistimet on desinfioitu henkilökunnan toimesta
- Jäähallin valvomon ovet on lukittu

Ahti Yläjääski, hallimestari Haminan kaupunki

Sampsa Wichmann, valmennuspäällikkö Kiekkoympyrät-80 ry

Mika Iltola, valmennuspäällikkö Titaani-juniorit ry